




# GBO · Der Gewerbebund Oststeinbek informiert

1. Vorsitzender: Björn Keller · Krähenberg 1 · 22113 Oststeinbek · Telefon 040 - 739 60 90 · www.gewerbebund.de




**Teppich-Hof Wolf GmbH**

Wir sind das kompetente Fachgeschäft für:

- Teppichböden/PVC-Beläge
- Teppiche und Brücken
- Insekten- u. Sonnenschutz

Komplettservice

- ausmessen • liefern
- verlegen • montieren

**Oststeinbek Meessen 3 (Gewerbegebiet)**

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 9-18.00 Uhr  
Sonntag von 9-15 Uhr

☎ 040-71 49 80 16

## Raumausstattung Thomas Schärtl ist vor allem auf Polsterei konzentriert

# Gediegenes Handwerk mit dem gewissen Extra

**Oststeinbek (sr)** – Raumausstattermeister Thomas Schärtl ist der Profi für alle Arbeiten rund um die Polsterei, Gardinen, Sonnen- und Insektenschutz und für Bodenbeläge. Raumausstattung und Polsterei sind anspruchsvolle Handwerkskunst. Seit 1999 ist Thomas Schärtl für seine Kunden da. Zusammen mit seinen beiden Gesellen erfüllt er Kundenwünsche für ein schönes Zuhause. „Für Sie machen wir Ihre Wohnideen wahr“, lautet sein Motto, denn er möchte, dass seine Kunden das gewisse Extra für ihr Zuhause finden.

Der Schwerpunkt des Fachbetriebes liegt auf der Polsterei. Hier setzt Schärtl auch auf Nachhaltigkeit: „Manch altes Möbelstück strahlt in neuem Glanz,



Raumausstattermeister Thomas Schärtl zeigt einen rund 140 Jahre alten Damensessel, den er aufgepolstert und mit Samt bezogen hat. Foto: Rutke

oder den Stoff für neue Vorhänge auszusuchen. Sonderanfertigungen sind kein Problem für die Profis: Ob sehr individuell geschnittene Fenster, eine besondere Dachneigung oder andere Herausforderungen – Thomas Schärtl findet eine Lösung.

Auch wenn es noch etwas dauert, bis es wieder warm wird, sollte man jetzt schon an Sonnen- und Insektenschutz denken. Das Angebot des Raumausstatters reicht hier von Plissees über Jalousien und Rollos bis zu Markisen. „Ganz neu auf dem Markt ist ein System für den Außenbereich, das Sonnen- und Insektenschutz in einem bietet“, erklärt der Fachmann. Ein auf Maß gefertigter Klemmrahmen mit festem Insektenschutz und verstellbarem Sonnenschutz wird im Fensterrahmen befestigt.

Ob Gardine, Raffrollo oder Flächenvorhang, auf der Homepage des Fachbetriebes erhalten Kunden schon vorab einen Eindruck davon, was alles möglich ist und welche Raumwirkung sich mit der entsprechenden Dekoration erzielen lässt.

Kunden erreichen Raumausstattung Thomas Schärtl in der Möllner Landstr. 101 a, 22113 Oststeinbek, Tel. 040-71 49 81 94, Fax: 040-71 00 43 14, mobil: 0170-545 72 86 oder ts@wohnraum-design.de und www.wohnraum-design.de. Feste Öffnungszeiten bietet Thomas Schärtl nicht. Kunden vereinbaren einen Termin bei sich zu Hause oder in der Werkstatt.

**Hof-Posewang.de** Kartoffeln, Eier, Obst und Gemüse Frisch ab Hof!

**Frische Suppenhühner am 13. und 14. Februar 2020**

- Vorbestellung erbeten -

Telefon 040/711 16 75

Heidstücken 1 · 22113 Oststeinbek

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-12.30 u. 14-18 Uhr, Fr. 8-18 Uhr, Mi. u. Sa. 8-12.30 Uhr

**A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S**

**Der Profi für Ihre Sicherheit!**

Alarm- u. Sicherheitstechnik  
B. W. GmbH  
Im Hegen 14 b · 22113 Oststeinbek · Tel. 040/714 86 00

**A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S**

**WALTER WILDER GMBH**

Bauklempnerei · Sanitärtechnik · Gasheizung · Ölheizungen  
Meisterbetrieb

**Bad & Heizung aus einer Hand**  
Marco Berndt-Koch Geschäftsführer

Bergstücken 2 Telefon: 040/712 28 40  
22113 Oststeinbek Telefax: 040/713 25 38  
e-mail: info@walter-wilder.de

Raumausstattung  
**Thomas Schärtl**  
Ihr Meisterbetrieb

- Polsterei
- Gardinen
- Sonnen-/Insektenschutz
- Bodenbeläge

Möllner Landstraße 101 a  
22113 Oststeinbek  
E-mail: ts@wohnraum-design.de

Tel.: 040 - 714 98 194  
Fax: 040 - 710 04 314  
Mobil: 0170 - 545 72 86

**MALER MEISTER Rump**

Alexander Rump  
Hochkamp 47  
22113 Oststeinbek

Fon 040 - 765 00 765  
Fax 040 - 781 04 386

**PC DOKTOR SHOP**

**! WICHTIG !**

Der Support für Windows 7 ist seit 14.01.2020 beendet.

Upgrade auf Windows 10

ab **80.-€**

Gewerbegebiet Oststeinbek  
Willinghusener Weg 2  
Telefon: 040-53250601 - www.pcdoktor.gmbh

wenn zum Beispiel der Lieblingsessel aufgepolstert und neu bezogen wird.“ Thomas Schärtl fertigt Polsterarbeiten nicht nur für Möbelstücke, sondern auch für die Bootsausstattung und für Wohnwagen und -mobile.

Mit Gardinen und Vorhängen werden Wohnräume gemütlich. Deko- und Gardinstoffe sind

echte Alleskönner: Sie filtern Licht, dämpfen Geräusche, sorgen für Privatsphäre und wirken Temperatur regulierend. Im Geschäft hält der Raumausstattermeister eine sehr große Auswahl an Mustern bereit. Die unterschiedlichsten Materialien, Muster und Farben sind im Angebot. „Hier sind keine Grenzen gesetzt

und in ist, was gefällt“, erklärt der Profi.

Die erste Beratung der Kunden erfolgt entweder direkt im Geschäft oder bei einem Ortstermin zu Hause. Dann trifft Thomas Schärtl eine Vorauswahl, um schließlich zusammen mit den Kunden den passenden Bezugsstoff für das Lieblingssofa

## Im Medi-Terrain trainieren Sportfans in familiärer Atmosphäre – keine Aufnahmegebühr bis 16. Februar

# Professionelle Betreuung für alle Altersklassen

**Oststeinbek (pt)** – Wer gerne unter professioneller Betreuung und in angenehmer, familiärer Atmosphäre trainieren möchte, ist genau richtig im Medi-Terrain Fitness & Wellness Oststeinbek. Gerade zu Beginn des neuen Jahres haben viele den Vorsatz, sportlich aktiv zu werden. Das Medi-Terrain hält für alle Altersklassen die passenden Angebote bereit, egal ob es um Kraft- und Muskelaufbau geht oder um, gesundheitsorientiertes, präventives und rehabilitatives Training.

Im Medi-Terrain erfahren Kunden durch das hochqualifizierte Trainerteam und eine sehr intensive Betreuung. Schwachpunkte werden ermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sportfans gesundheits- und leistungsfördernd trainie-



Der sportliche Leiter Carsten Dworschak erfasst den Gesundheits- und Trainingszustand. Foto: PT

ren können. Erster Schritt ist eine ausführliche Anamnese, die mit dem Dr. Wolff Testzentrum erstellt wird. Es ist eine ausführliche diagnostische Erfassung des Gesundheits- und Trainingszustandes des Mitgliedes. Dabei werden Muskelfunktions-, Herz-Kreislauf und Koordinationsvolumen erfasst sowie eine Körpersegmentanalyse und Blutdruckmessungen durchgeführt.

Die Trainer achten ständig auf den Gesundheitszustand ihrer Mitglieder und sind in der Lage, Arztbefunde zu deuten. Anhand der Auswertung wird ein individueller Trainingsplan mit Berücksichtigung der gewünschten Ziele ausgearbeitet. An den modernen Trainingsgeräten und unter der Anleitung speziell ausgebildeter Trainer wird gesundheits- und leistungsfördernd trainiert.

Während des Zeitraumes der Studiozugehörigkeit werden Mitglieder sehr persönlich betreut. Das ermöglicht auch Menschen mit gesundheitlichen Problemen, hier gezielt zu trainieren. Das ganzheitliche Konzept stellt den Menschen grundsätzlich in den Mittelpunkt und greift auch vor und nach dem Training.

Zahlreiche Sportler aus der Region schätzen die Fitness & Wellness Anlage mit dem sehr schönen Ambiente in Oststeinbek schon seit vielen Jahren und sind davon überzeugt, dass sich die Anlage in vielen Belangen von anderen abgrenzt.

Noch bis zum 16. Februar zahlen neue Mitglieder keine Aufnahmegebühr und können bis zu vier Monate für 29,90 Euro pro Monat trainieren. Mehr Infos direkt im Medi-Terrain Fitness & Wellness Oststeinbek, Meessen 32, oder unter Tel. 040-714 010 80. www.medi-terrain.de.

## Mehr als 80 Prozent der Würdigungen gingen an die Helmut-Landt-Grundschule

# Rekordzahl bei Sportabzeichen-Prüfung

**Oststeinbek (bro)** – Im Jahr 2019 wurden beim Oststeinbeker SV 344 Sportabzeichen erfolgreich abgelegt. „Das ist absoluter OSV-Rekord“, freute sich bei der Verleihung Jürgen Otto, Obmann-Sportabzeichen beim Oststeinbeker SV. Neben den Sportlern und Sportlerinnen lobte er auch die Prüfer und Helfer, die wesentlichen Anteil am Erfolg der Prüfung hätten. Besonders Margot Lontke und Irma Mölck dankte er für ihr großartiges Engagement.

Allein 277 Abzeichen, gut 80 Prozent, gingen an die Helmut-Landt-Grundschule. „Es ist pri-

ma, dass die Schülerinnen und Schüler so fleißig mitmachen“, sagte Jürgen Otto. Es gebe Nachbargemeinden, in denen Schulen nicht so stark beim Sportabzeichen mitmachen. Das sei eigentlich schade, da angesichts der Fitness der Schüler die Anforderungen bei den Prüfungen sehr vorteilhaft seien.

Jürgen Otto bedauerte allerdings, dass auf dem Rasenplatz „wohl auch wegen oftmals herrschender Hitze“ die Saison nicht so

erfolgreich war. Im vergangenen Jahr war zudem die Sprintstrecke von 30 auf 50 Meter erhöht worden. „Für die meisten von uns Älteren ist das eine zu starke Anforderung“, sagte Teilnehmer

Heinrich Kreikamer. Die diesjährige Rasenplatz-Saison startet am 4. Mai. Am 15. März finden bereits die ersten Schwimmprüfungen im Freizeitbad Reinbek statt.



Die Helfer und Prüfer erhielten viel Lob für ihr Engagement. Foto: Brockmann