



## GBO · Der Gewerbebund Oststeinbek informiert

1. Vorsitzender: Björn Keller · Krähenberg 1 · 22113 Oststeinbek · Telefon 040 - 739 60 90 · www.gewerbebund.de



Angebot beim Oststeinbeker Sportverein

## Rehasport für das Knie

**Oststeinbek (pt)** – Das Knie ist unser größtes, kompliziertestes und empfindlichstes Gelenk. Es leistet Schwerarbeit. Wenn die Leistung nachlässt, kann es auf vielfältige Weise „bei Kräften“ gehalten werden. Der Oststeinbeker Sportverein (OSV) bietet deshalb den Kursus „Knie-schule“ an.

Übungsleiterin Karin Hüttmann hat als Sportpädagogin und Ex-Leistungssportlerin ein eigenes bewährtes Konzept dafür entwickelt. Vom 8. April bis 24. Juni findet jeweils mon-

tags von 16.45 bis 17.15 Uhr der Kursus „Knie-schule“ in der Halle Gerberstrasse statt. Die Teilnehmer sollen ein großes Handtuch und Gymnastikschuhe mitbringen.

Anmeldung ab sofort unter geschäftsstelle@oststeinbek.net. Die Gebühr für die insgesamt neun Stunden beträgt 60 Euro. Es sind weder Aufnahmegebühr noch Vereinsmitgliedschaft nötig. Weitere Informationen in der Geschäftsstelle des OSV unter Tel. 040-712 05 95. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Gala Bau Glinde: Der Fachbetrieb für Garten- und Landschaftsbau

## Spezialisten auch für Kunstrasen

**Oststeinbek (mom)** – Alle anfallenden Arbeiten rund um Gärten und Plätze sind bei Gala Bau Glinde in den besten Händen. Jonny Kupzak und sein Team sind ausgewiesene Fachkräfte für alle dort anfallenden Arbeiten. Seinen Firmensitz hat das Unternehmen in Oststeinbek, Möllner Landstraße 6a. Den Namen seines Unternehmens allerdings beließ Kupzak bei Gala Bau Glinde, Garten- und Landschaftsbau.

Mit Hilfe seines Teams verschönert Kupzak Einfahrten, Parkplätze oder Terrassen. Kupzak ist Spezialist für Steinsetz-, Erd- und Gartenarbeiten und Rollrasen. Das Familienunternehmen ist seit knapp 40 Jahren sehr erfolgreich mit seinen Dienstleistungen am Markt, und auch Inhaber Jonny Kupzak kann auf eine langjährige Erfahrung in seinem Gewerbe zurückblicken.

„Gala Bau befasst sich als einziger Anbieter im Bereich mit dem Verlegen von Kunstrasen“, so Kupzak. „Das gilt für kleinere Flächen, aber auch Tennisplätze, etwa in Oststeinbek oder den Grillplatz des TSV Glinde sowie die Auffahrt zur Feuerwehr. Wir arbeiten viel für die Stadt Glinde, werden aber auch mit Baum-



Das Team von Gala Bau Glinde (v.l.): Simon Kuchenbecker, Thomas Gillich, Inhaber Jonny Kupzak, Julian Strycharczyk und Christof Rekowski. Foto: Mommert

fällarbeiten, Knickpflege und Gartenarbeiten betraut“, erklärt er. Dazu gehören Vertikutieren, Rabattenreinigung und der perfekte Schnitt von Sträuchern; auch Anpflanzungen, Obstbaum- und Heckenschnitt zählen dazu.

Gala Bau Glinde stellt Zäune aller Art auf und bietet Monats- und Jahrespflege für Gärten und Gartenanlagen an. Zudem ist das Unternehmen ein Spezialist für Rollrasen. Mit Steinsetzarbeiten können Kupzak und sein Team

arbeiten sehr gut gerüstet und verfügt, neben zwei Pritschenwagen und einem Lkw, auch über Radlader und Minibagger. Damit sind Erdarbeiten für Rohrleitungsbau oder Sielbauarbeiten schnell erledigt, aber auch Ausschachtung und Entsorgung sowie Kellerausschachtung stellen kein Problem dar. Das Aufbringen von Schottertragschichten und das Kellerabdichten gehört ebenfalls zum Angebot von Gala Bau Glinde für privat und Gewerbe.

„Wir beraten den Kunden kompetent vor Ort und begleiten die Projekte vom Reißbrett bis zur Fertigstellung“, versichert Kupzak. „Auf Wunsch stehen wir auch nach Abschluss der Arbeiten mit unserem Angebot, der Pflege und Instandhaltung der Gärten zur Verfügung“, so der Fachmann. Damit hat der Kunde schon bei der Planung die geballte Kompetenz von Gala Bau Glinde auf seiner Seite und kann seine Ideen dank der gestalterischen Erfahrung des Garten- und Landschaftsbauerteams in die Tat umsetzen.

Gala Bau Glinde, Telefonnummer: 0177-323 84 68 oder per E-Mail an info@galabauglinde.de. Weitere Informationen unter www.galabauglinde.de.

## Teppich-Hof Wolf GmbH

Frühlingserwachen!



Für Camper, Balkon- und Terrassenbesitzer!

Neu eingetroffen  
Grasteppichboden

in vielen verschiedenen Farben und Breiten  
alles am Lager zum Abholen

Oststeinbek • Meessen 3

(Gewerbegebiet)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9–18.00 Uhr · Sonnabend von 9–15 Uhr

☎ 040-714 980 16

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S

Der Profi für Ihre Sicherheit!

Alarm- u. Sicherheitstechnik

B. W. GmbH

Im Hegen 14 b · 22113 Oststeinbek · Tel. 040/714 86 00

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S

WALTER WILDER GMBH

Bauklempnerei · Sanitärtechnik · Gasheizung · Ölheizungen  
Meisterbetrieb

Bad & Heizung aus einer Hand

Marco Berndt-Koch Geschäftsführer

Bergstücken 2 Telefon: 040/712 28 40  
22113 Oststeinbek Telefax: 040/713 25 38

e-mail: info@walter-wilder.de

Raumausstattung  
Thomas Schärtl

- Polsterei
- Gardinen
- Sonnen-/Insektenschutz
- Bodenbeläge

Möllner Landstraße 101 a  
22113 Oststeinbek  
E-mail: ts@wohn-raum-design.de

Tel.: 040 - 714 98 194  
Fax: 040 - 710 04 314  
Mobil: 0170 - 545 72 86

MALER MEISTER  
Rump

Alexander Rump  
Hochkamp 47  
22113 Oststeinbek

Fon 040 - 765 00 765  
Fax 040 - 781 04 386

Herausragende Leistungen und Aufstiege in höhere Ligen

## 145 Sportler geehrt

**Oststeinbek (mom)** – Der Oststeinbeker Sportverein (OSV) hat seine aktiven Sportler geehrt. „Nutzen Sie den Abend, um sich feiern zu lassen“, empfing Bürgervorsteher Hendrik Maier die Sportler und ihren Anhang im voll besetzten Bürger-saal. Anlass dazu war die Ehrung von Sportlern, die sich durch herausragende Leistungen oder den Aufstieg in eine höhere Klasse oder Liga hervor getan haben.

„Es sind viele Mittel notwendig, um Sport möglich zu machen in der Gemeinde und die wurden auch bisher jedes Jahr

bereit gestellt. Das Geld ist gut investiert und ermöglicht auch ein Gemeinschaftserlebnis“, so Maier. „Es steckt viel Zeit, Mühe und Kraft dahinter und ist mit Entbehrungen verbunden“, sagte Maier weiter. Zu den herausragenden Sportlern gehört Kung Fu-Trainer Sascha Strehlow, der seit elf Jahren und mit viel Engagement die Kung Fu-Abteilung des OSV leitet. Dabei vermittelt er auch Inhalte und ist eine Bereicherung für seinen Verband.

Statt Süßigkeiten und Cola gab es in diesem Jahr gesundes Obst und Säfte für Akteure und Besucher.



Zum Abschluss der Veranstaltung zeigten Kung Fu-Sportler den Besuchern einige Übungen. Foto: Mommert

Geehrt wurden Sportler unterschiedlicher Disziplinen und aller Altersgruppen. Für jeden gab es eine Urkunde, eine Medaille

und einen Beutel mit Obst. Die Preise wurden vom Bürgervorsteher und Bürgermeister Jürgen Hettwer überreicht.

— Anzeige —

Veranstaltung der Allianz-Hauptvertretung Pegelow

## Was tun, falls nichts mehr ohne Hilfe geht?

**Oststeinbek (pt)** – Wenn ein Pflegefall plötzlich eintritt und Menschen betrifft, die selbst nie damit gerechnet hätten, sind nicht nur die Betroffenen oft unvorbereitet, sondern auch Familienmitglieder und Angehörige. Ein Pflegefall kann plötzlich, unvorhergesehen eintreten und jeden treffen. Daraus resultieren finanzielle Belastungen und Herausforderungen für Betroffene und Familienmitglieder.

Die gesetzliche Pflegepflichtversicherung übernimmt leider nur einen Teil der entstehenden Kosten. Daher ist es durchaus ratsam, zum richtigen Zeitpunkt privat vorzusorgen. Auf unserer Informationsveranstaltung erfahren Sie alles zum Thema Pflegevorsorge, welche Bedeutung Pflegegrade haben und welche Serviceleistungen Ihnen zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus werden Ihnen Fragen zur Unterstützung pflegender Familienmitglieder vor und während der Pflegebedürftigkeit, dem Umgang unter ande-

rem mit Demenzerkrankung und bei Bedarf Pflegeschulungen für Angehörige beantwortet.

Unsere Referenten sind: Rechtsanwalt und Notar Alexander Bowien aus Glinde. Er verschafft Ihnen einen Einblick in die Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und deren rechtliche Bedeutung. Nina Cibulla – Pflegedienstleitung und Franziska Wollweber Ergotherapeutin aus dem Bismarck Seniorenstift in Reinbek berichten über Ihre Tätigkeit in dieser Einrichtung und den Leistungen für Bewohner. Abschließend erfahren Sie von dem Krankenversicherungsspezialisten der Allianz Tobias Zientek wie wir, die Allianz, Sie und Ihre Angehörigen im Pflegefall unterstützen und welche Leistungen Sie in Anspruch nehmen können mit einer Allianz-Pflegevorsorge.

Wir freuen uns, Sie am 11. April, ab 16.30 Uhr im Bürgersaal in Oststeinbek begrüßen zu dürfen. Getränke und Snacks stehen für Sie bereit.



Wer rechtzeitig vorsorgt,  
kann sorgenfrei alt werden!

Allianz Informations-  
veranstaltung

## Wenn Eltern Pflege brauchen!

Was bedeutet Pflegevorsorge und warum es wichtige Gründe dafür gibt.

- Worauf sollte ich vorbereitet sein?
- Warum ist es wichtig, sich mit Pflege zu beschäftigen?
- Wo bekomme ich Unterstützung?
- Warum Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht?

... und weitere Fragen beantworten Ihnen meine Referenten:  
Spezialisten, Betreuungs- und Pflegepersonal  
sowie ein Anwalt & Notar

Wann: Am 11. April 2019 von 17 bis 19 Uhr

Wo: im Bürgersaal Kratzmannscher Hof (Gasthaus Pampilo)  
Möllner Landstraße 22, 22113 Oststeinbek

Um Ihre Voranmeldung/Platzreservierung wird gebeten!



Allianz Frank Pegelow e.k.  
Hauptvertretung  
Möllner Landstraße 51 (1. OG)  
22113 Oststeinbek  
Telefon 040/36 91 72 30  
frank.pegelow@allianz.de  
www.Allianz-Pegelow.de

Allianz